

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Школа № 37  
имени Героя Советского Союза Гурвича С.И.»  
(МБОУ «Школа № 37»)**

344058, Ростов-на-Дону, ул.2-я Краснодарская, 68  
тел. (8632) 222-06-24, 290-56-97, факс (8632) 222-06-24

Е-mail: [37\\_rosdon@mail.ru](mailto:37_rosdon@mail.ru)

ОКПО 53521130, ИНН \ КПП 6168042178 \ 616801001, ОГРН 1026104371270

---

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Школа № 37»  
протокол № 1  
от « 30 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Школа № 37»  
\_\_\_\_\_ И. Н. Цыганенко

Приказ № \_\_\_\_\_ от «31 » августа 2021 г.

## **Положение**

### **о режиме занятий обучающихся**

г. Ростов-на-Дону

2021

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Школа № 37» разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Уставом МБОУ «Школа № 37».

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся определяет порядок организации образовательного процесса в МБОУ «Школа № 37» в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся рассматривается на Совете МБОУ «Школа № 37», педагогическом совете и утверждается приказом директора образовательного учреждения.

1.5. Копия Положения о режиме занятий обучающихся размещается на официальном сайте МБОУ «Школа № 37» в телекоммуникационной сети Интернет.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Школа № 37» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет для обучающихся 2-8, 10 – 35 недель, для обучающихся 9-х, 11-х классов без учета государственной итоговой аттестации -34 недели, для обучающихся 1-х классов – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Продолжительность каникул в

течение учебного года составляет 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти и составляют 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, устанавливаются в Календарном учебном графике.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в МБОУ «Школа № 37» в 1-4, 5-9, 10-11 классах (урочная деятельность) ведется по пятидневной учебной неделе. Возможно проведение внеурочной деятельности, реализация дополнительных общеразвивающих программ в субботу.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- в сентябре – декабре - 35 минут;
- в январе – мае - 40 минут.

3.3. Учебные занятия в МБОУ «Школа № 37» организованы в одну смену. Начало уроков – в 8.30.

3.4. После каждого урока предусмотрен перерыв, не менее 10 мин, после третьего урока – 20 мин. для организации питания обучающихся и проветривания учебных помещений.

3.5. Горячее питание обучающихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утвержденным директором школы на учебный год.

3.6. Расписание занятий составляется на основании учебного плана, разрабатываемого образовательным учреждением самостоятельно, в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается приказом директора школы.

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Школа № 37», не превышает величину недельной нагрузки:

- 1 классы – 21 час (в соответствии с ФГОС НОО);
- 2-4 классы – 23 часа (в соответствии с ФГОС НОО);
- 5 классы – 28 часов (в соответствии с ФГОС ОО);
- 6 классы – 29 часов (в соответствии с ФГОС ОО);
- 7 классы – 31 час (в соответствии с ФГОС ОО);
- 8 классы – 32 часа (в соответствии с ФГОС ОО);

- 9 классы – 33 часа (в соответствии с ФГОС ООО);
- 10-11 классы – 34 часа.

3.8. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках, в течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

3.9. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) предусматривает следующую затрату времени (в астрономических часах):

- 2 – 3 классы – не более 1,5ч;
- 4 – 5 классы – не более 2ч;
- 6 – 8 классы – не более 2,5ч;
- 9 – 11 классы – до 3,5ч.

3.10. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий по учебным предметам «Английский язык» (2 – 11 классы), «Технология» (5 – 9 классы), «Информатика» (7 – 11 классы) осуществляется деление классов на группы при наполняемости 25 человек и более. Кроме того, деление классов на две группы осуществляется при проведении занятий по физической культуре (юноши, девушки) на уровне среднего общего образования (10 – 11 классы). При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов на группы при изучении других предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре (адаптационный период) по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 40 минут каждый. Обучение в течение всего учебного года осуществляется без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся. Для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы в феврале продолжительностью 7 календарных дней; в середине учебного дня - спланирована организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных и технических средств обучения.

При использовании на занятии электронных и технических средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при временной реализации основных образовательных программ соответствующего уровня с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

5.1. При использовании в учебном процессе электронного обучения и дистанционных образовательных технологий соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ «Школа № 37» на учебный год.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 40 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха, со сменой вида деятельности.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Изменения и дополнения в Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Школа 37» вносятся по решению педагогического совета, Совета школы и администрации, обсуждаются на заседании Совета Школы и утверждаются приказом директора МБОУ «Школа № 37».