



«УТВЕРЖДАЮ»  
исполнительный директор  
МУП «ОШСП города Ростова-на-Дону»  
Г.В. Круглова



МУП «ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания»

**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«16» Неделю 2016г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
70-15	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Каша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>28,94</b>	<b>29,32</b>	<b>98,69</b>	<b>788,07</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
53	Салат из свеклы отварной	100	0,3	1,2	1,65	18,56	11,06
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Каша гречневая	150	3,1	4,86	14,14	112,65	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,05
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>18,01</b>	<b>16,12</b>	<b>82,08</b>	<b>574,83</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова

«СОГЛАСОВАНО»

*С.И. Буганчик*  
«Школа № 3»

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

*«16» ноября 2022г.*

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
295-15	Котлета рубленая из филе птицы	90	11,63	8,63	11,95	172,78	41,45
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	46	3,04	1,12	20,56	104,48	2,89
фр.	Яблоко	125	2	2	17	94	17,19
	<b>Итого :</b>			<b>621</b>	<b>20,608</b>	<b>15,028</b>	<b>101,717</b>
<b>ОБЕД</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,42	0,06	1,14	6,6	12,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	3,32	9,76	78,2	9,07
235	Шницель рыбный	100	8,829	8,083	12,253	157,952	34,84
302	Гречка рассыпчатая	150	3,892	5,354	21,273	157,494	20,57
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,24	1,18	22,58	106,38	2,53
фрукт	Яблоко	115	0,4	0,4	8,1	37,6	15,81
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>19,231</b>	<b>18,447</b>	<b>99,646</b>	<b>661,23</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



«ИЗВЕРЖДАЮ»  
 Генеральный директор  
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону  
 Г.В. Круглова



МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

**МЕНЮ**  
**комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ**

«16» ноября 2024

Производство столовой пкколы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
70-15	Салат из соленых огурцов	50	0,9	2,16	5,1	43,2	12,17
295	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	41,45
302	Капша пшеничная	180	7,58	5,4	46,62	265,5	15,36
376	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,31	0,84	20,53	104,4	2,53
фрукт	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	16,5
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>28,94</b>	<b>29,32</b>	<b>98,69</b>	<b>788,07</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,44	6,1	7,6	91	21,11
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6	9,07
235	Шницель рыбный	100	9,13	6,92	7,74	130	34,84
302	Капша гречневая рассыпчатая	180	3,1	4,86	14,14	112,65	24,61
350	Кисель из вишни	200	0,13	0,05	24,54	117	11,54
хлеб	Хлеб пшеничный	48	3,2	0,82	20,05	102,02	3,01
фрукт	Яблоко	160	0,63	0,14	2,67	30,1	22
<b>Итого:</b>		<b>988</b>	<b>19,78</b>	<b>21,16</b>	<b>90,7</b>	<b>677,37</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_