



«СВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОИСП города Ростова-на-Дону
Е.В. Круглова



МУП по ОИСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«17» ноября 2022 г.

Производство столовой школы № _____

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	45	4	1,01	24,83	126,31	2,88
фрукт	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	19,25
Итого:		545	15,54	21,4	75,57	517,9	90,13

ОБЕД							
9-21	Салат из квашеной капусты	50	0,57	2,67	2,31	36,75	10,7
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,2	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,06	33,71	18,95	437,71	64,11
ттк	Сок фруктовый	200	0,66	0,09	32,01	132,8	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	32	2,59	0,66	16,23	82,59	2,04
фрукт	Яблоко	110	0,2	0,4	9,8	47	15,13
Итого:		792	19,35	41,52	86,62	813,05	126,18

Зав. производством _____



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«17» ноября 2022 г.

Производство столовой школы №__

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224-15	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20	120	11,16	13,13	44,01	298,50	52,70
377-15	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	62	3,29
хл	Хлеб пшеничный	41	3,08	0,4	19,32	96,8	2,58
фр.	Яблоко	130	0,4	0,2	9,8	47	17,88
Итого:		505	14,694	13,736	82,295	504,3	76,45

ОБЕД							
9	Салат из квашеной капусты с луком	50	1,44	6,1	7,6	91	7,97
99	Суп из овощей	200	1,478	4,207	8,844	79,564	10,52
259	Жаркое по-домашнему 50/150	200	14,782	22,273	20,814	343,633	64,11
348	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,006	9,165	37,96	6,6
хлеб	Хлеб пшеничный	43	3,02	1,08	19,73	20,32	2,7
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,4	8,1	37,6	15,13
Итого:		783	21,17	34,07	74,253	610,08	107,03

Зав. производством _____