



«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону
И.В. Круглова



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«18» ноября 2022 г.

Производство столовой школы № _____

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша «Дружба» молочная 180/10	190	5,85	10,35	22,5	205,77	27,64
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	12,4
383	Какао с молоком ступенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	16,09
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,77	0,95	23,4	119,02	2,63
десерт	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	7,81
фрукт	Апельсин	130	0,54	0,12	4,86	25,8	23,56
Итого :		596	17,382	25,081	67,234	572,262	90,13
ОБЕД							
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
255-332	Печень по - строгановски 40/40	80	14,24	15,93	14,8	259,2	65,3
309	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,59
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,1	10,3	42,7	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	22	3,43	0,87	21,48	109,31	1,35
Итого:		662	26,46	26,39	87,15	693,71	90,13

Зав. производством _____



УТВЕРЖДАЮ»
 Генеральный директор
 МУП по ОНСП города Ростова-на-Дону
 _____ Г.В. Круглова



МУП по ОНСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

« 18 » ноября 2014.

Производство столовой школы № _____

№ рсц.	Наименование блюда	ВЫХОД г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер. цен	Цена
ЗАВТРАК							
229-21	Каша молочная «Дружба» 180/10	190	4,56	5,79	24,23	167,35	27,64
383-15	Какао с молоком стущеным	200	5,139	4,32	18,738	135,774	17,73
десерт	Пряник	25	1,68	1,5	22,89	108,6	7,81
хл	Хлеб пшеничный	27	3,04	1,12	20,56	104,48	1,7
фр.	Апельсин	119	0,4	0,2	9,8	47	21,57
Итого:		561	14,819	12,93	96,218	563,204	76,45
ОБЕД							
111	Суп с лапшой	200	2	3,08	8,9	71,4	4,77
255/332	Печень по-строгановски 50/50	100	13,26	11,63	3,52	185	80,27
302	Рис отварной	160	3,808	3,078	40,006	202,952	17,69
377	Чай с сахаром	210	0,144	0,144	25,085	103,104	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,01	1,1	19,89	104,32	2,18
Итого:		704	22,22	19,03	97,401	666,776	107,03

Зав. производством _____



Генеральный директор
МУП «ОШСН» г. Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова

МУП «ОШСН» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«18» ноября 2014г.

Производство столовой школы № _____

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.це п	Цена
ЗАВТРАК							
229	Каша «Дружба» молочная 180/10	190	5,85	10,35	22,5	205,77	27,64
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	12,4
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	16,09
хлеб	Хлеб пшеничный	41	3,77	0,95	23,4	119,02	2,63
десерт	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	7,81
фрукт	Апельсин	130	0,54	0,12	4,86	25,8	23,56
Итого :		596	17,382	25,081	67,234	572,262	90,13
ОБЕД							
9-21	Салат из квашеной капусты	40	0,38	3,05	2,23	38,18	8,56
111-15	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
255/33 2	Печень по - строгановски 50/50	100	14,24	15,93	14,8	259,2	80,27
30-1	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,59
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,1	10,3	42,7	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	24	3,43	0,87	21,48	109,31	1,49
фрукт	Яблоко	90	0,2	0,4	9,8	47	12,38
Итого:		814	27,04	29,84	99,18	778,89	126,18

Зав. производством _____