



Администрация города Ростова-на-Дону  
Генеральный директор  
И.В. Круглова

Муниципальное предприятие «Школа № 37» г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



**МЕНЮ**  
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«21» ноября 2020г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ реч.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
№9-15	Сыр твёрдый	15	4	3,9	0	54	18,72
14-15	Масло сливочное	15	1,2	7,25	0,28	99,13	19,13
120-15	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383-15	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	17,73
хлеб	Хлеб пшеничный	42	6,02	2,18	4,3	204,1	2,66
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
<b>Итого:</b>		<b>582</b>	<b>21,13</b>	<b>21,65</b>	<b>47,46</b>	<b>659,93</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
21-15	Салат из соленых огурцов	50	0,33	0,12	1,12	14,4	12,17
82-15	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	1,44	6,94	8,55	83	9,69
295-15	Котлета рубленая из птицы	90	11,3	11,27	0,11	147,38	41,45
302-15	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,91	6,09	38,64	247,8	20,51
сок	Сок фруктовый	200	0,06	0,16	27,8	114,6	23,68
хлеб	Хлеб пшеничный	35	1,32	0,24	7,93	39,6	2,18
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,2	9,8	47	16,5
<b>Итого:</b>		<b>845</b>	<b>20,76</b>	<b>25,02</b>	<b>93,95</b>	<b>693,78</b>	<b>126,18</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

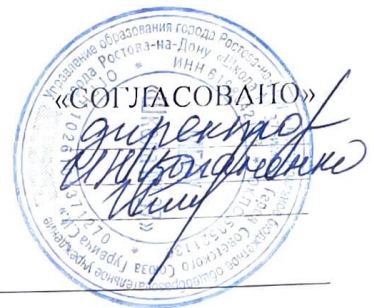
*Кей*



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУИ по ОШСН города Ростова-на-Дону  
П.В. Круглова

МУИ по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



«СОГЛАСОВАНО»

директор  
И.И. Круглова

### МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«21» ноября 2022г.

Производство столовой школы №\_\_

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.ценп	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
№9-15	Сыр твёрдый	15	4	3,9	0	54	18,72
14-15	Масло сливочное	15	1,2	7,25	0,28	99,13	19,13
120-15	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383-15	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	17,73
хлеб	Хлеб пшеничный	42	6,02	2,18	4,3	204,1	2,66
фрукт	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,15
<b>Итого:</b>		<b>582</b>	<b>21,13</b>	<b>21,65</b>	<b>47,46</b>	<b>659,93</b>	<b>90,13</b>
<b>ОБЕД</b>							
70-15	Салат из соленых огурцов с луком	65	0,33	0,12	1,12	14,4	15,81
82	Борщ со свежей капусты и картофелем	200	1,44	6,94	8,55	83	9,69
294	Котлета рубленая из птицы	90	11,3	11,27	0,11	147,38	41,45
309	Макароны отварные	150	3,06	4,8	20,44	137,25	13,31
348	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	7,33
хлеб	Хлеб пшеничный	40	1,84	0,34	11,14	55,44	2,54
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>18,1</b>	<b>23,49</b>	<b>56,56</b>	<b>499,47</b>	<b>90,13</b>

Зав. производством

*Круглова*

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
МУП по ОНСиТ города Ростова-на-Дону  
Г.В. Круглова

МУП по ОНСиТ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



**МЕНЮ**

**комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ**

«21» ноября 2022г.

Производство столовой школы № \_\_\_\_\_

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
15-15	Сыр твёрдый	10	4	3,9	0	36	12,48
79-21	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	12,75
120-15	Суп молочн. с макарон. изделиями	200	4,38	3,8	14,36	120	16,76
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,73	135,77	17,73
хл	Хлеб пшеничный	47	3,08	0,4	19,32	94	2,98
фр.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	13,75
<b>Итого:</b>		<b>567</b>	<b>17,07</b>	<b>20,07</b>	<b>62,34</b>	<b>498,86</b>	<b>76,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
21	Салат из соленых огурцов	50	0,24	1,8	0,78	20,4	12,17
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4,999	5,885	10,545	116,308	9,69
295	Котлета рубленая из птицы	90	10,335	11,617	11,049	190,363	41,45
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,808	3,28	40	202	20,51
чтк	Сок фруктовый	180	0,603	0,243	16,47	70,2	21,31
хлеб	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,32	102,16	1,9
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>23,145</b>	<b>23,225</b>	<b>98,164</b>	<b>701,431</b>	<b>107,03</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Кру*