



Специальный директор
МУП по ООСР города Ростова-на-Дону
И.В. Круглова

МУП по ООСР г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«24» ноября 2014г.

Производство столовой школы № _____

№ респ.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224-15	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377-15	Чай с сахаром, лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	6,02	2,18	4,3	204,1	2,40
фрукт	Яблоко	135	0,54	0,12	10,2	52	18,56
Итого:		537	17,85	15,45	73,71	616,6	90,13
ОБЕД							
9-21	Салат из квашеной капусты	60	0,82	0,25	3,1	14,4	12,84
111-15	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,4	4,77
261	Печень тушеная в соусе 50/50	100	13,26	11,23	3,52	185	76,75
302	Каша пшеничная	160	6,32	4,5	20,9	221,35	12,14
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,3	0,1	28,2	116,6	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	36,18	108,14	2,64
фрукт	Яблоко	100	0,4	0,2	9,8	47	13,75
Итого:		876	30,47	23,81	111,6	818,89	126,18

Зав. производством _____

Кож



«УТВЕРЖДАЮ»
Исполнительный директор
МУП по ОШСН города Ростова-на-Дону
Т.В. Круглова

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«24» ноября 2022г.

Производство столовой школы № _____

№ рсц.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
224-15	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущ. 130/20	150	11,16	13,13	44,01	298,50	65,88
377-15	Чай с сахар. лим.	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	38	6,02	2,18	4,3	204,1	2,40
фрукт	Яблоко	135	0,54	0,12	10,2	52	18,56
Итого:		537	17,85	15,45	73,71	616,6	90,13
ОБЕД							
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,9	126,4	4,77
261	Печень тушеная в соусе 40/40	80	13,26	11,2	3,52	185	65,55
302	Каша пшеничная	180	0,32	4,5	20,9	221,35	13,66
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,02	15,2	62	3,29
хлеб	Хлеб пшеничный	45	1,5	0,34	9,1	89,87	2,86
Итого:		716	20,95	23,27	71,62	739,22	90,13

Зав. производством _____

Кос

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

МУИ по ОШСН города Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова



МУИ по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«24» ноября 2022г.

Производство столовой школы №__

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цеп	Цена
ЗАВТРАК							
224-15	Запеканка творожная с морковью и молоком сгущенным 100/20	120	16,90	15,10	34,43	371,42	52,70
377-15	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,2	12,201	48,78	3,29
хл	Хлеб пшеничный	41	1,32	0,24	7,928	39,6	2,58
фр.	Яблоко	130	0,4	0,2	9,8	47	17,88
Итого:		505	18,75	15,74	64,36	506,80	76,45
ОБЕД							
9-15	Салат из квашеной капусты с луком	50	0,21	0,03	0,57	3,3	7,97
111-15	Суп с лапшой	200	5,57	7,13	9,9	126,44	4,77
261,332	Печень тушеная в соусе 50/50	100	13,26	11,23	12,358	170,185	76,75
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,5	20,9	221,35	11,38
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,054	0,006	9,165	37,962	3,47
хлеб	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	36,18	108,14	2,69
Итого:		756	29,214	23,296	89,073	667,38	107,03

Зав. производством _____

Круж