

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

Муниципального ОПСИ города Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова



«СОГЛАСОВАНО»



Муниципального ОПСИ г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«15» ноября 2014г.

Производство столовой школы № _____

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,42
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,1	4,86	25,8	13,75
Итого:		658	21,338	44,568	92,716	864,932	90,13
ОБЕД							
102	Суп картофельный гороховый	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макаронные отварные с сыром 168/32	200	7,91	6,13	22,89	223,08	58,58
348	Компот из сухофруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	7,33
хлеб	Хлеб пшеничный	44	3,43	0,87	21,48	109,31	2,81
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,2	9,8	47	13,06
Итого:		738	16,26	11,44	77,6	559,99	90,13

Зав. производством _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
МУП по ОШСП города Ростова-на-Дону
Г.В. Круглова



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«25» ноября 2014г.

Производство столовой школы № _____

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Каша пшеничная	150	4,184	5,007	23,943	157,5	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	39	3,2	7,93	29,12	90,31	2,49
Итого:		559	23,394	54,267	89,984	831,17	76,45
ОБЕД							
67-15	Винегрет овощной	80	0,91	0,15	2,28	14,4	12,85
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макароны отварные с сыром 168/32	200	7,91	6,13	33,89	223,08	58,58
342	Компот из смеси фруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	11,27
хлеб	Хлеб пшеничный	44	3,8	0,4	36,18	108,14	2,77
десерт	Дениш с клубничной начинкой	30	0,44	0,44	10,78	51,7	13,21
Итого:		754	17,58	11,36	106,56	577,92	107,03

Зав. производством _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

Муниципальное учреждение города Ростова-на-Дону

Г.В. Круглова



Ростова-на-Дону Комбинат Питания



МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«25» ноября 2024г.

Производство столовой школы № _____

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
26-21	Салат из свеклы отварной	60	1,44	6,1	7,6	91,00	6,58
260-15	Гуляш свиной 50/50 (лопатка)	100	14,44	35,03	17,12	443,58	52,46
302-15	Канна пшеничная	150	3,808	3,078	40,006	202,952	12,80
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,02	15,2	62	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	38	1,32	0,24	7,93	39,6	2,42
фрукт	Яблоко	100	0,2	0,1	4,86	25,8	13,75
Итого:		658	21,338	44,568	92,716	864,932	90,13
ОБЕД							
67-15	Винегрет овощной	100	0,66	0,12	2,28	14,4	16,06
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	8,23	118,6	8,35
204	Макароны отварные с сыром	200	7,91	6,13	22,89	223,08	58,65
342	Компот из смеси фруктов	200	0,13	0,02	15,2	62	11,27
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,8	0,4	36,18	108,14	2,15
десерт	Дениш с клубничной начинкой	31	0,44	0,44	10,78	51,7	13,2
фрукт	Яблоко	120	0,4	0,2	9,8	47	16,5
Итого:		885	17,73	11,53	105,36	624,92	126,18

Зав. производством _____