



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

12.12.2022

Производство столовой школы № 37

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энерг.цен	Цена
ЗАВТРАК							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
Итого:		780	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
ОБЕД							
26	Салат из свеклы отварной	100	1,19	0,05	11,43	92,65	10,96
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка св.) 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,17
302	Каша пшеничная	200	6,41	7,51	37,55	243,75	17,07
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,98	1,01	24,83	126,31	3,16
фрукт	Яблоко	165	0,2	0,4	9,8	47	22,69
Итого:		1015	26,13	18,01	123,37	959,28	126,18

Зав. производством _____

коф

37

Муниципальное учреждение «Производство в столовой, школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
 Обеспеченное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«12» декабря 2022 г.

Производство столовой школы № 37

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
№ 9-21	Салат из квашеной капусты	70	0,24	1,8	0,78	20,4	11,15
234-15	Биточки рыбные	100	12,857	1,571	10	105,714	29,73
304-15	Рис отварной	150	4,614	6,45	48,204	269,322	16,59
376-15	Чай с сахаром	210	0,13	0,2	12,201	48,78	2,12
хл	Хлеб пшеничный	27	1,32	0,24	7,928	39,6	1,73
фр.	Яблоко	110	0,4	0,2	9,8	47	15,13
Итого:		667	19,561	10,461	88,913	530,816	76,45
ОБЕД							
52	Свекла отварная	60	0,21	0,03	0,57	3,3	6,64
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	6,574	6,055	13,716	137,298	10,37
256	Мясо тушеное (лопатка) 50/50	100	9,522	4,29	0,099	189	52,15
302	Каша пшеничная	150	3,295	5,441	22,209	151,404	12,77
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	36	3,04	1,12	20,56	104,48	2,28
фрукт	Яблоко	95	0,4	0,4	8,1	37,6	13,06
Итого:		841	23,361	17,416	93,454	754,25	107,03

Зав. производством

Муниципальное учреждение «Учреждение культуры, спорта, молодежи и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616849002, ОГРН 1026104302020
 Бухгалтерия

«СОГЛАСОВАНО»
 ИИ Чиничаши
 Шварц

МУП по ОШСН г. Ростова-на-Дону Комбинат Питания _____

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

12.12.2022

Производство столовой школы № _____

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр.	Ж гр.	У гр.	Энер.цен	Цена
ЗАВТРАК							
45	Салат из кваш. капусты	100	0,93	3,37	4,44	43,43	15,93
234	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	29,73
302	Рис отварной	180	3,85	4,32	40,17	224,43	19,9
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	50	2,77	0,7	17,19	87,45	3,2
фрукт	Яблоко	140	0,32	0,32	7,84	37,6	19,25
Итого:		780	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
ОБЕД							
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	3,45	4,19	11,45	108,4	10,37
256	Мясо тушеное 50/50	100	10,58	4,77	0,11	210	52,15
302	Каша пшеничная	180	6,41	7,51	37,55	243,75	15,32
348	Напиток из шиповника	200	0,32	0,08	28,2	131,17	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,53
Итого:		722	23,92	16,95	96,63	787,32	90,13

Зав. производством _____